

# CARNET DÉCOUVERTE

POUR ADULTE

PAR MEXIQUE DÉCOUVERTE



# BONJOUR,

La date finale approche,

La vie ne reprendra pas parfaitement son cours, mais vous vous approchez de plus en plus de la possibilité de pouvoir voyager, alors soyez positifs !

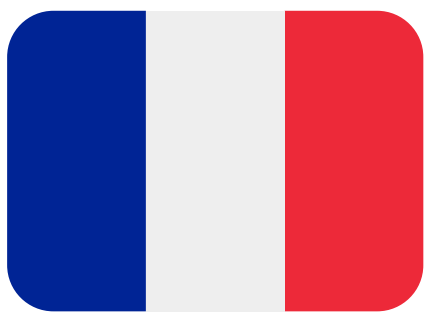
C'est parti pour un dernier carnet.

Alors, vite ! On continue !



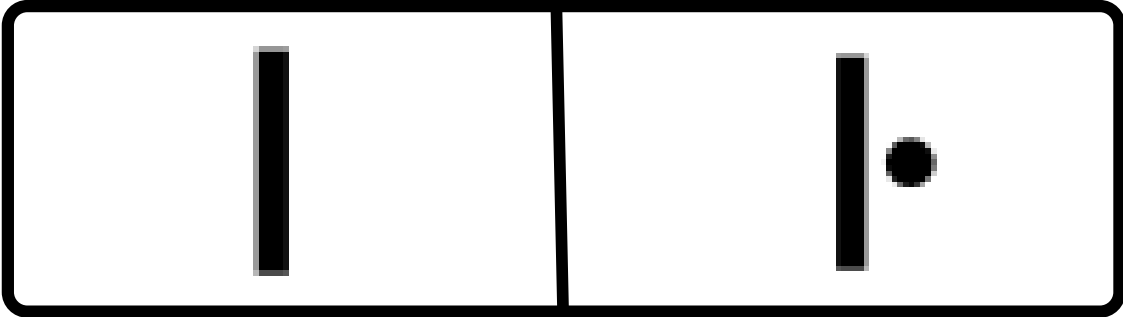
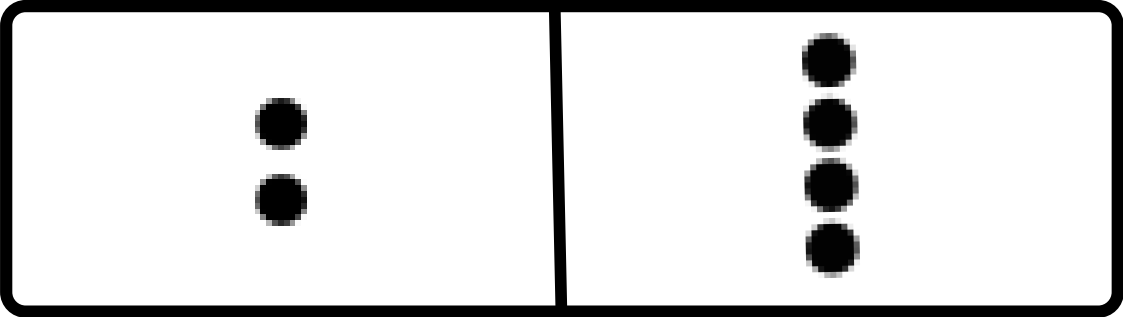
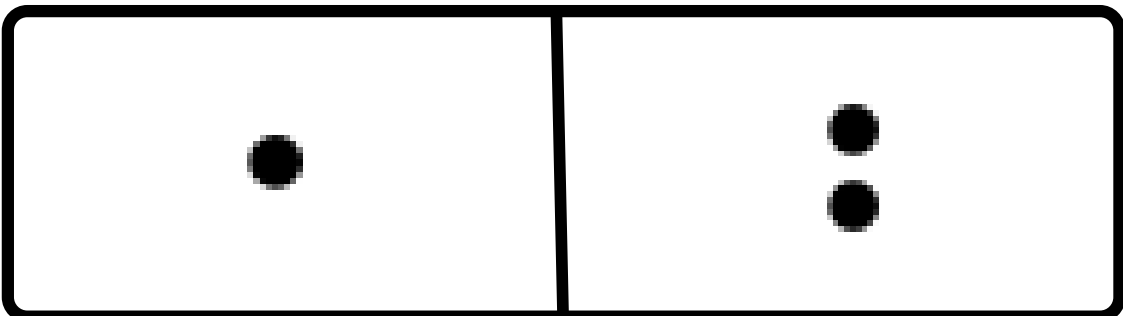
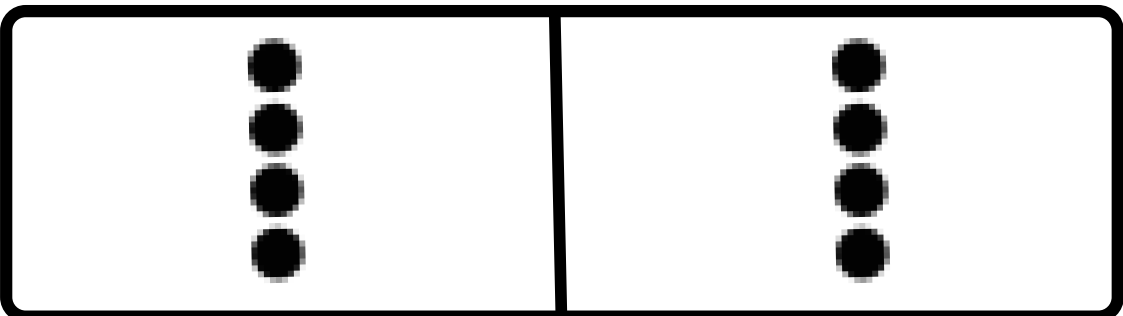
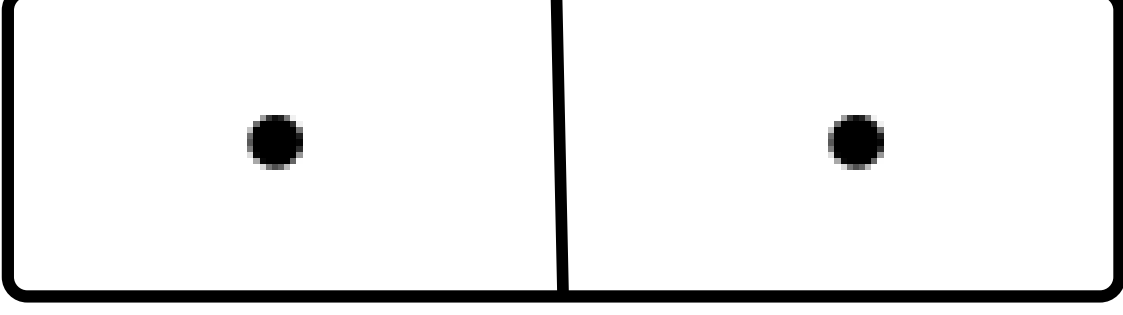
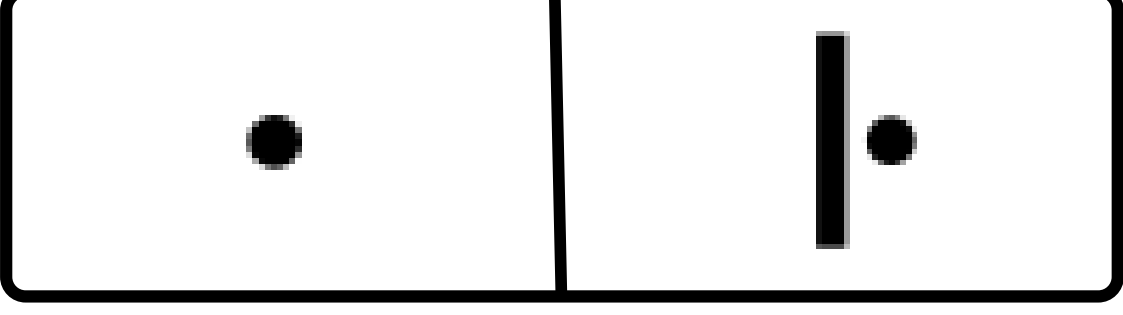
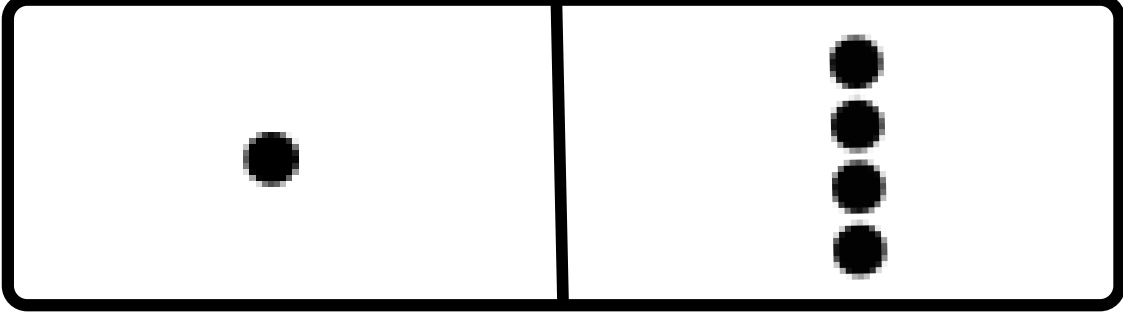
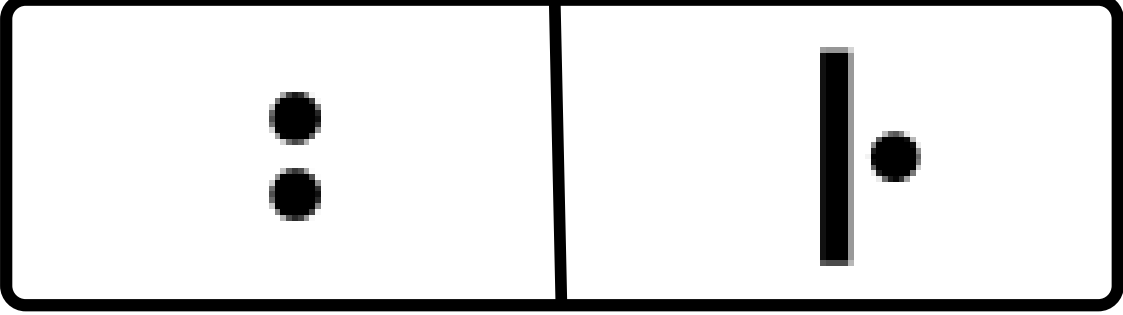
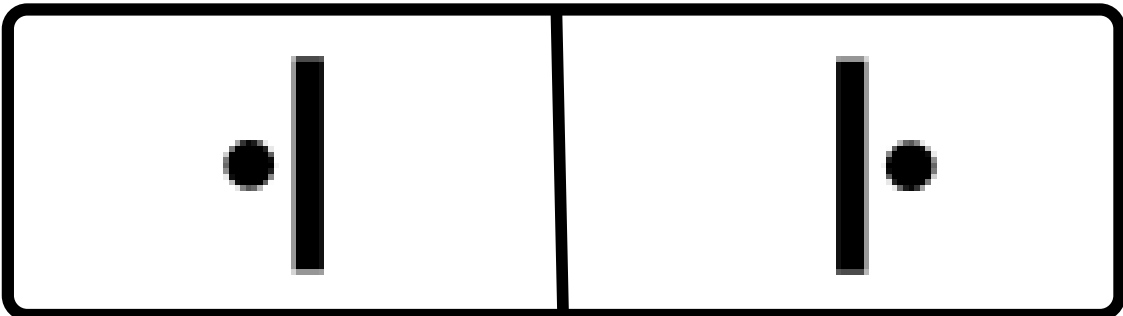
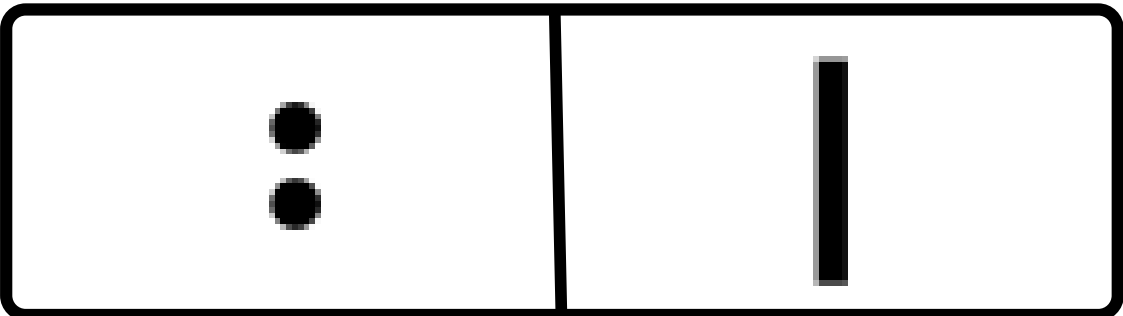
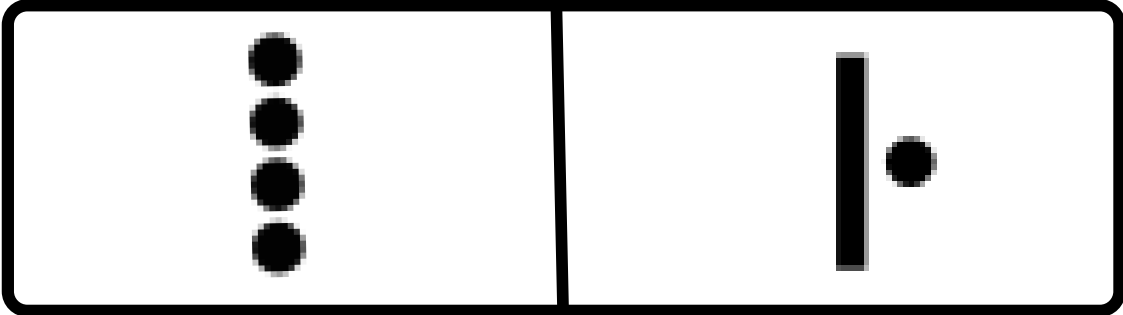
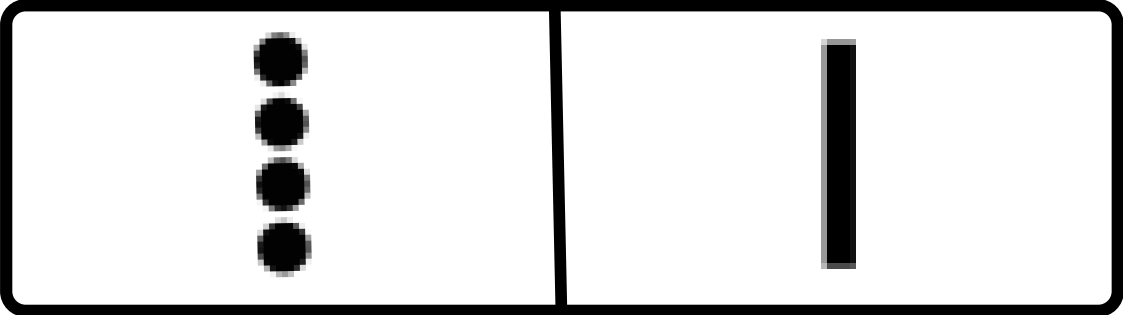
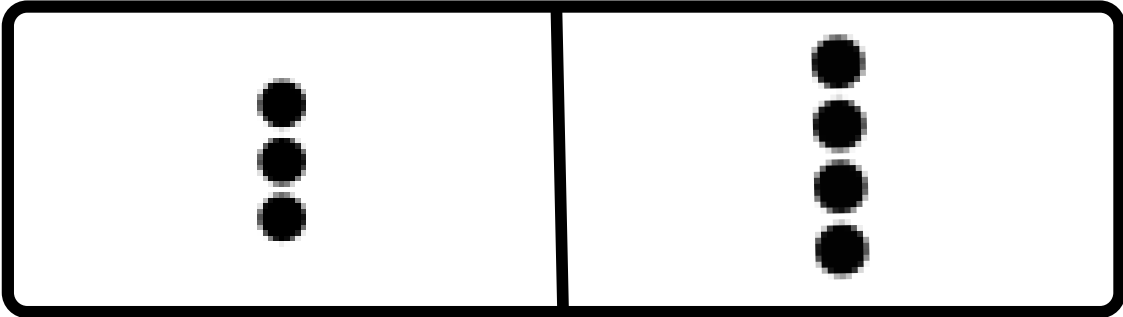
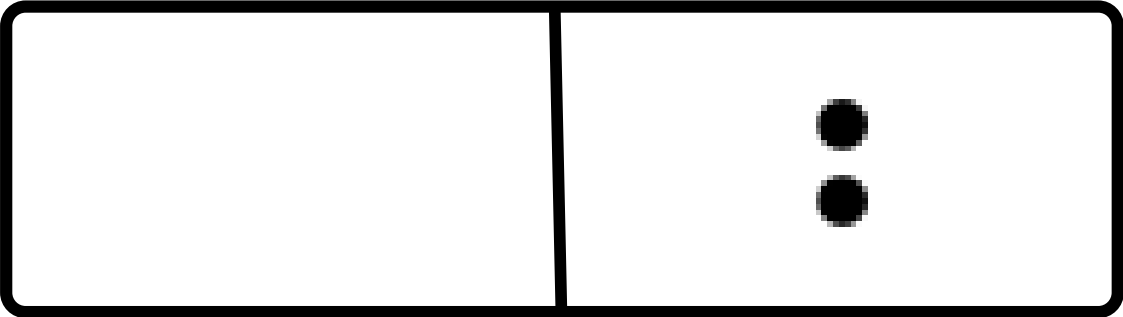
# 1. CONNAÎTRE LE MEXIQUE

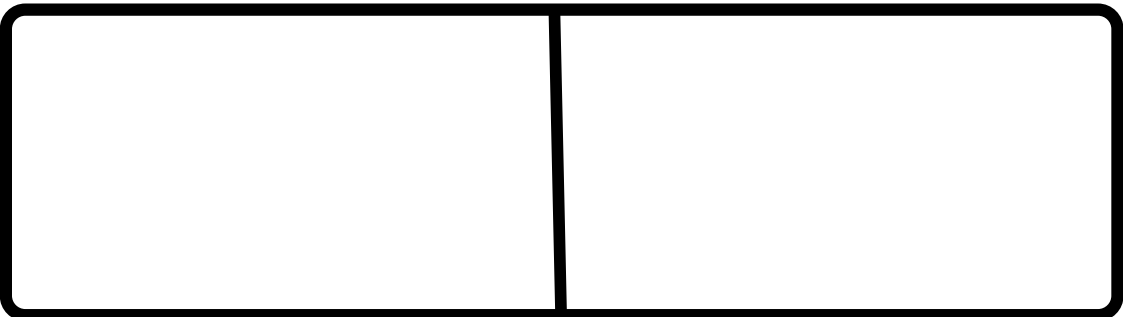
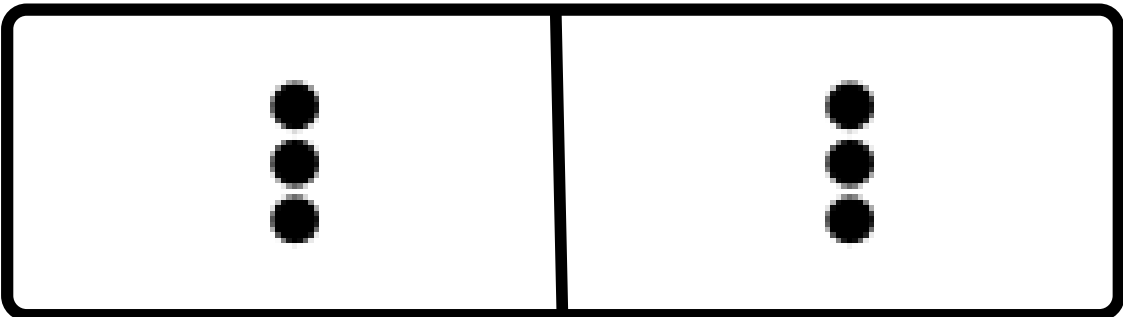
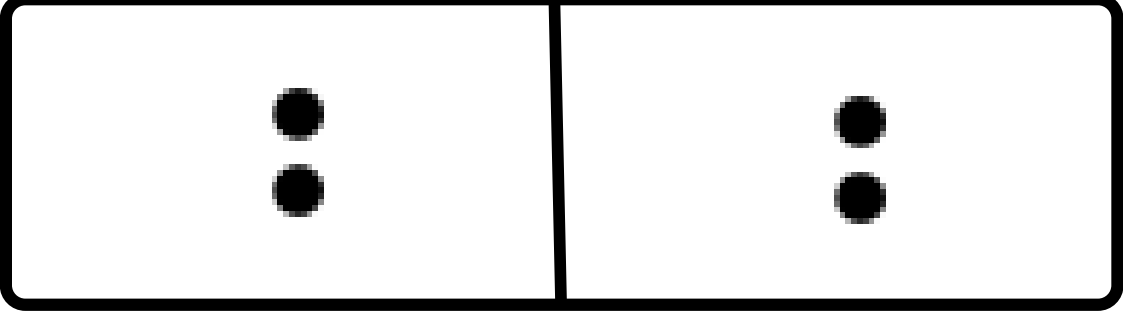
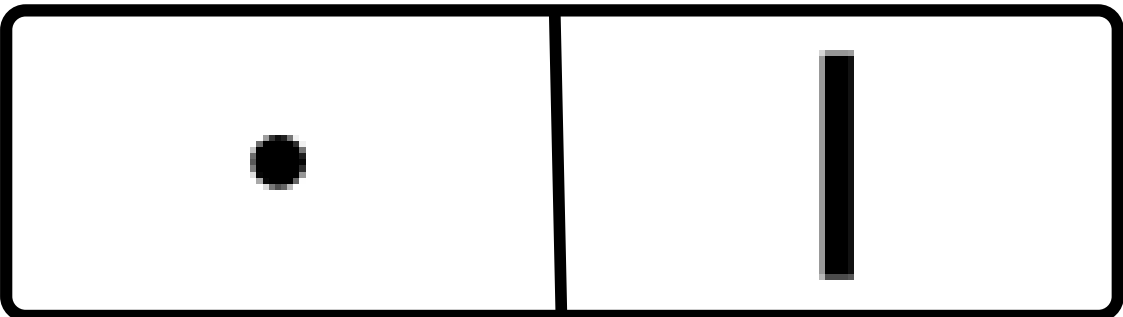
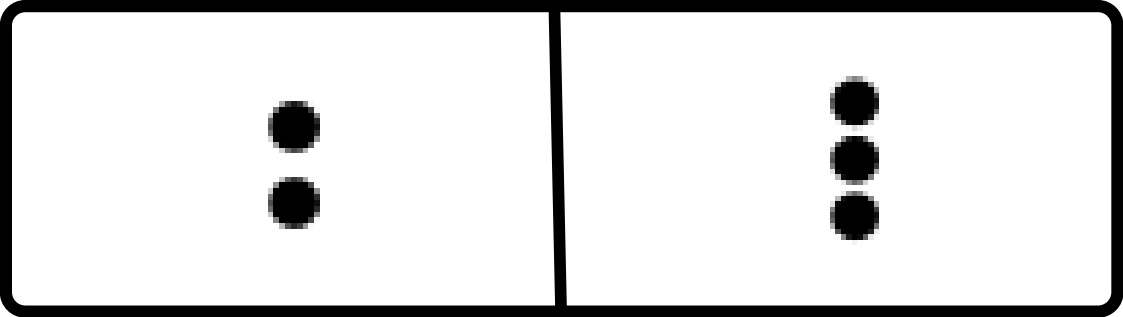
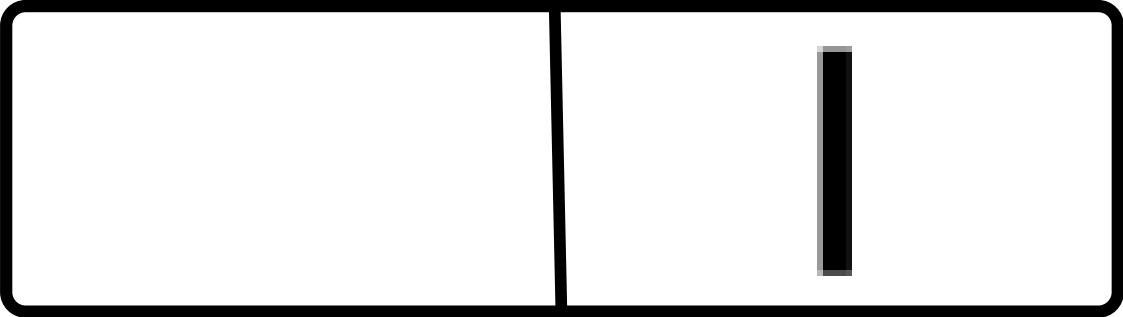
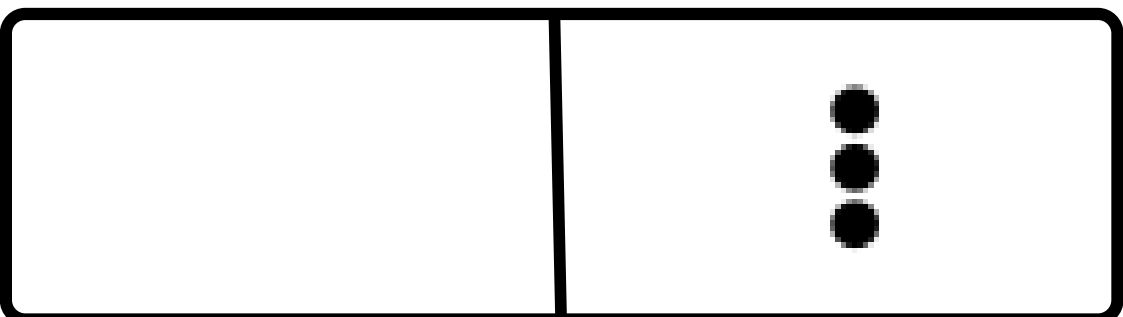
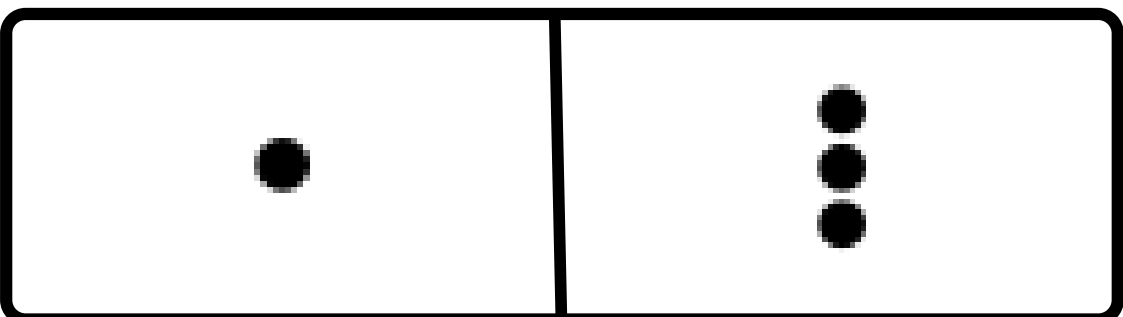
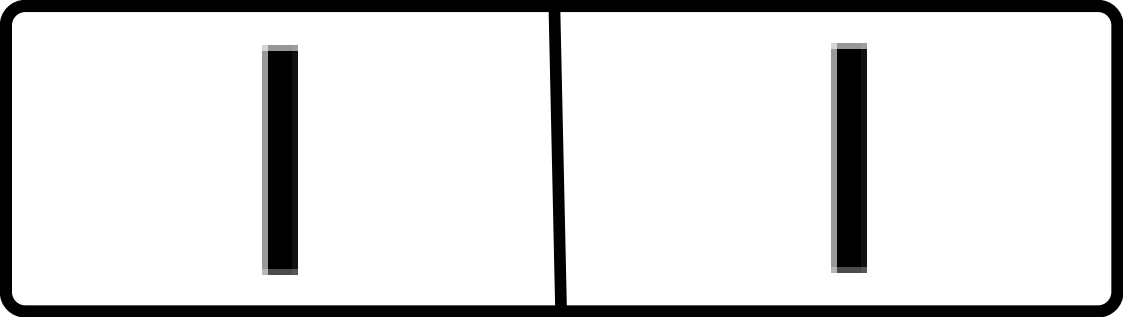
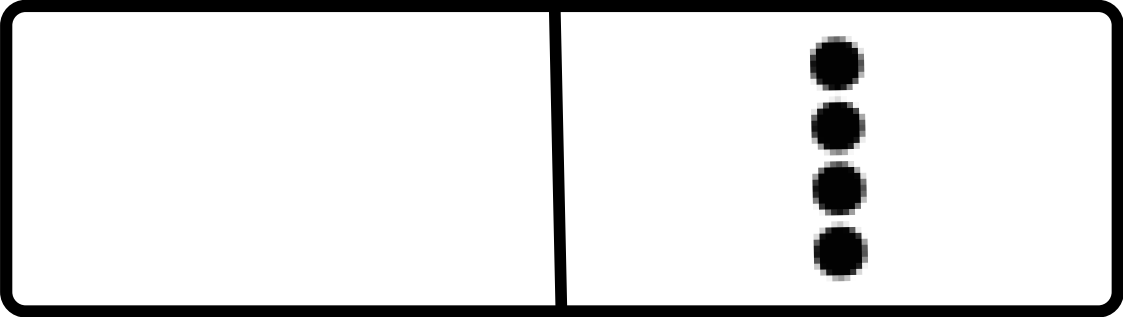
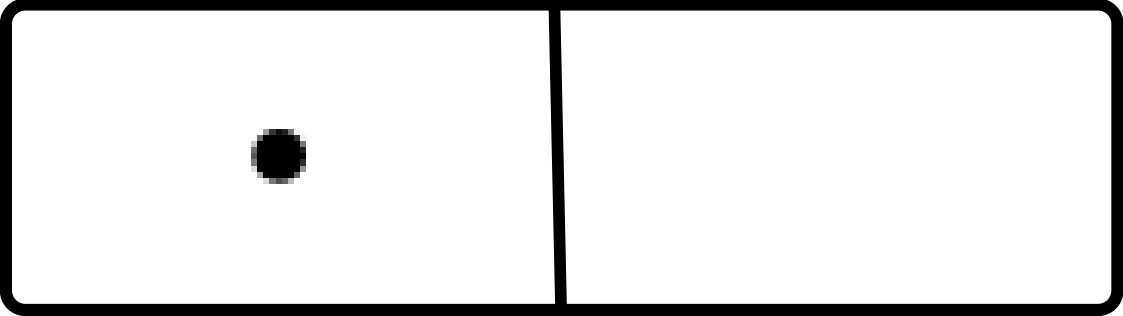
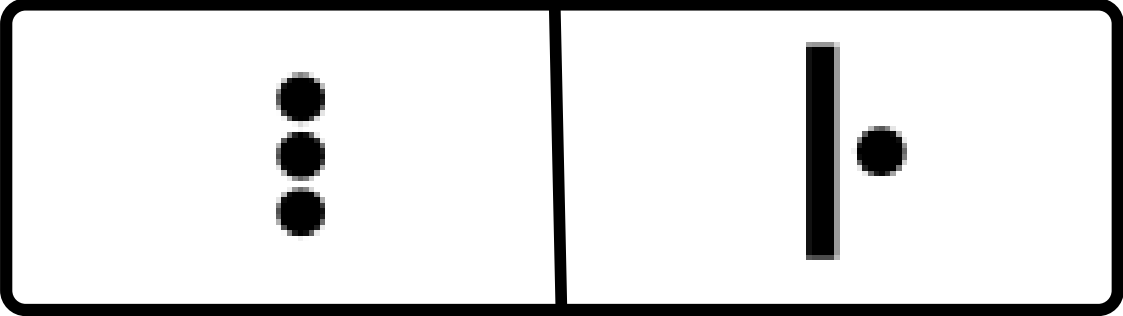
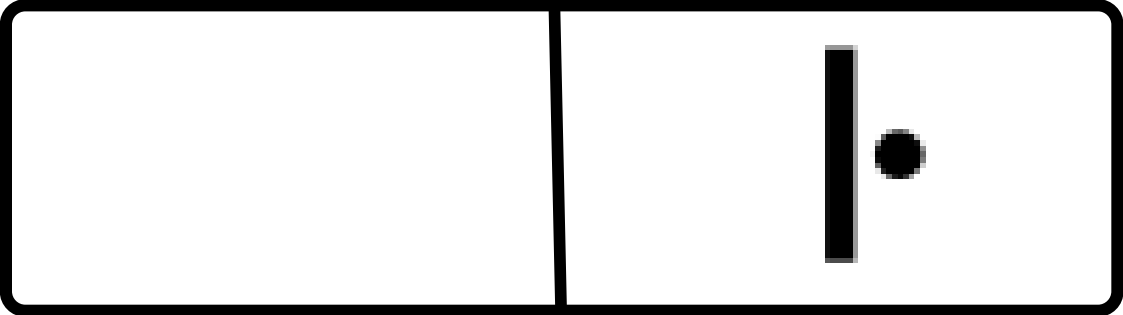
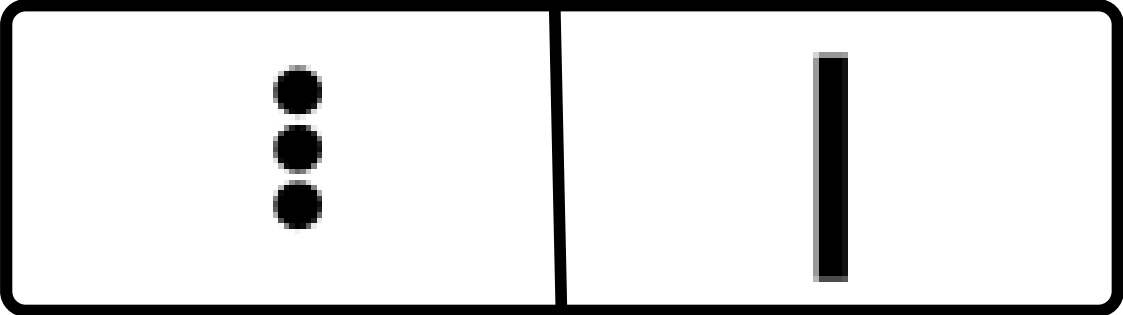
TROUVEZ LES VILLES JUMELÉES  
FRANÇAISES ET MEXICAINES



Cannes (06)	●	●	Mexico
Carcassonne (11)	●	●	Monterrey
Lagos (64)	●	●	Oaxaca de Juárez
Le Havre (76)	●	●	Acapulco de Juárez
Lille (59)	●	●	Campeche
Martel (46)	●	●	Lagos de Moreno
Paris (75)	●	●	Campeche
Paris (75)	●	●	Tequila
Ruell-Malmaison (92)	●	●	San Pedro Garza Garcia

# 2. DOMINO MAYA





# RAPPEL DES RÈGLES :

**Préparation** : Étaler les dominos sur la table faces cachées et en distribuer 7 à chaque joueur (ou le nombre de votre choix).

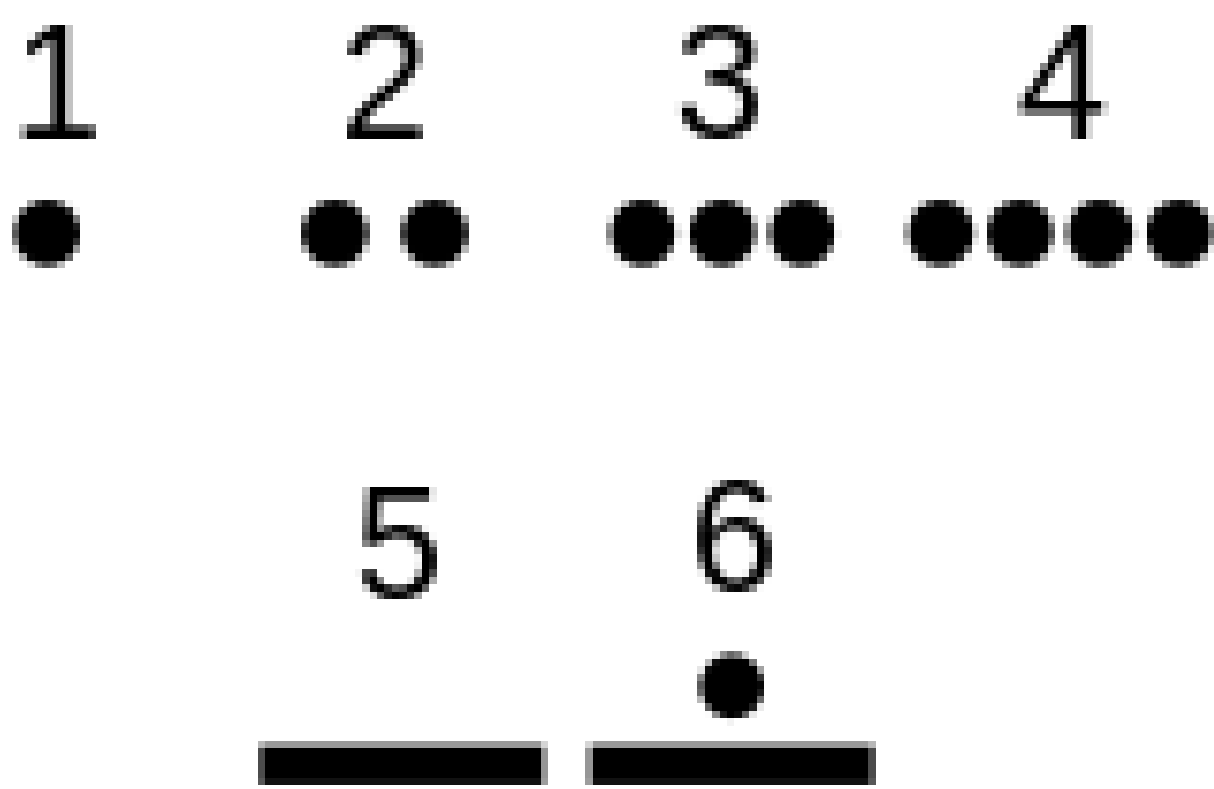
**Ouverture** : Le joueur ayant le double le plus élevé commence et le pose sur la table.

**Pose** : Le voisin de gauche du joueur ayant posé le domino pose à son tour un domino : Il le pose sur l'une des extrémités dont l'une des parties a le même nombre de points.

A noter : Il est d'usage lorsque l'on pose un double, de le poser perpendiculairement (bien que cela ne change pas grand chose).  
Chaque joueur joue à son tour, constituant une chaîne.  
Si vous jouez avec une pioche (talon) et que vous ne pouvez pas poser, piochez un domino et passez votre tour.

**Fin du jeu** : Lorsqu'aucun des joueurs ne peut plus poser de dominos, la partie s'arrête.

**Gagnant** : Le joueur ayant posé tous ses dominos (ou en ayant le moins dans sa main) remporte la partie.





# 3. OÙ SONT LES MARIACHIS

Deux mariachis ont décidé d'aller faire un tour à la plage après le confinement pour jouer de la musique et partager de beaux moments.

**À vous de les retrouver !**





# 4. ¡ MARQUESITAS !

Les marquesitas sont une collation de rue yucatèque ressemblant à nos fameuses crêpes, généralement remplies de confiture, lait concentré et fromage.



## Ingrédients (4 pers):

1 tasse de farine  
1 tasse de sucre glace  
1/2 tasse de beurre fondu  
4 blanc d'oeuf  
1/2 tasse de lait  
1 cuillère d'essence de Vanille  
1 pincée de sel  
200g de fromage rapé de votre choix

## Recette:

Dans un saladier mélanger la farine, le sucre et le beurre et mélanger avec un batteur.

Ajouter les blancs d'oeufs, le lait, la vanille et le sel et battre jusqu'à faire disparaître les grumeaux.

Dans une poêle chaude, versez une petite louche de pâte, faites un mouvement de rotation pour répartir la pâte sur toute la surface. Posez sur le feu et quand le tour de la marquesitas se colore, il est temps de la retourner.

Ajouter le fromage et la confiture (ou pâte à tartiner).  
Enrouler la crêpe et la laisser dorer quelques secondes.

**C'EST PRÊT !**



# 5. APPRENDRE LE MAYA

## LES ANIMAUX :

**Chien** : Peek'

**Cheval** : Tsiimin

**Cerf** : Kéej'

**Lapin** : T'u'ul

**Oiseaux** : Ch'iich'

**Chat** : Miis

## ASTRONOMIE :

**Soleil** : K'iin ou K'irn

**Lune** : Uuh / Uhu

**Etoile** : Eek



# 6. LE SOIN CHOCOLATÉ

Si vous nous suivez sur les réseaux sociaux, vous avez pu voir que la fève de cacao a été découverte au Mexique. C'est pourquoi, aujourd'hui nous vous proposons un soin à base de chocolat.

## Masque hydratant et exfoliant

### *Ingredients:*

- 1 cuillère à soupe de cacao en poudre
- 1 cuillère à soupe de sirop d'agave
- 1 cuillère à soupe de yaourt nature végétal
- 1 cuillère à soupe de marc de café

Dans un bol, mélanger l'ensemble des ingrédients. Après l'obtention d'un mélange onctueux, appliquer sur le visage. Comme pour tout masque exfoliant, il faut effectuer des petits ronds sur la peau.

Laisser poser 15 minutes puis rincer à l'eau tiède.

*Et vous voilà avec une peau pleine de vie et éclatante de beauté !*





# LE PETIT MOT DES FONDATEURS:

Chers Amis voyageurs, vous allez dès lundi retrouver votre famille, vos amis et vivre des moments intenses ! Nous espérons que nos Carnets Découverte vous ont permis de passer quelques instants au Mexique. Toute l'équipe est impatiente de vous accueillir au Mexique, vous nous manquez....

## BRIGITTE ET JEAN-CHARLES



# CHERS AMIS,

Nous espérons que ce confinement a été l'occasion pour vous de vous recentrer sur vous même et de profiter de vos proches.

Nous espérons également que ces carnets découverte vous ont plu. En tout cas, cela a été un réel plaisir pour toute l'équipe de Mexique Découverte de les créer, pour vous, pour vous occuper et surtout pour vous faire découvrir notre beau Mexique !

Nous avons hâte de vous faire découvrir tout cela en vrai !

Continuez à prendre soin de vous et de votre famille !

## À BIENTÔT !





# FICHE RÉPONSE

## 1. CONNAÎTRE LE MEXIQUE

Cannes (06) » Acapulco de Juárez  
Carcassonne (11) » Campeche  
Lagos (64) » Lagos de Moreno  
Le Havre (76) » Campeche  
Lille (59) » Monterrey  
Martel (46) » Tequila  
Paris (75) » Mexico  
Paris (75) » San Pedro Garza García  
Rueil-Malmaison (92) » Oaxaca de Juárez

## 4. OÙ SONT LES MARIACHIS

